

## **Einladung**

zu einem Infoabend

**Freitag, 10. Januar 2020**  
**um 19 Uhr im Sportheim Hepberg**

**Wir laden Sie ein zu einem Erste Hilfe Vortrag mit Tanja Harbauer. Sie ist Rettungssanitäterin und Erste Hilfe Ausbilderin beim Bayerischen Roten Kreuz und wird über verschiedene Themen informieren und Einblicke in die Erste Hilfe geben.**

- Was sind lebensrettende Maßnahmen**
- Wie ging nochmal die stabile Seitenlage**
- Was ist ein Defi**
- Wie erkenne ich einen Schlaganfall**
- Welche Nummer 112 oder 116 117**

**Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich  
“ Es kann jeden treffen“, darauf sollte man vorbereitet sein.  
Über Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.**

**Mit freundlichen Grüßen**

*Doris Neumann*

**Doris Neumann**  
**1. Vorsitzende**  
**Frauen Union Hepberg**